



Retningslinjer for struktur og samarbejde i ungdomsafdelingen

1. Forældremøder – 1-2 gange om året

Det anbefales, at hver årgang holder 1-2 forældremøder om året, så alle kan følge med i holdets retning og aktiviteter. Det anbefales i marts og september.

Et forældremøde kan med fordel indeholde:

- Præsentation af trænerteam og årgangsansvarlige
- Gennemgang af holdets træningsprincipper og udtagelsesfilosofi
- Sociale mål og aktiviteter for året
- Information om stævner, turneringer og frivillige opgaver
- Fælles refleksioner og spørgsmål
- Forældre inddragelse, planlægning til kampe, kørsel til kampe, tøjvask.

Individuelle bekymringer om fx spilletid anbefales taget i separat dialog.



2. Fælles holdarrangementer – 2 årligt

For at styrke sammenholdet anbefales det, at årgangen arrangerer to sociale aktiviteter i løbet af året.

Eksempler:

- Klubhus-hygge
- FIFA-turnering
- Forældre-børn kamp
- Fælles spisning i klubhuset
- Eller andre sociale aktiviteter.

Arrangementerne bør være åbne for alle spillere.

3. Spillermøder – 2 gange om året

Fra U6 og op: Fælles spillermøde, hvor man taler om trivsel, ønsker og holdkultur.

Fra U12 og op: Individuelle spillersamtaler med fokus på mål, feedback og udvikling.

4. Trænersamtaler med ungdomsudvalget – 2 gange om året- eller efter behov.

Formålet er støtte, sparring og fælles retning.

De afholdes forår og efterår.

Emner kan være:

- Status på årgangen
- Trivsel og fremmøde
- Sportslige mål
- Udfordringer og behov
- Plan for kommende aktiviteter
- Trænerkurser

5. Udtagelser og forventninger

Det anbefales at:

- Gennemgå principperne for udtagelser på forældremøder
- Kommunikere udtagelser tydeligt og i god tid
- Prioritere dialog frem for debat
- Lade kampdagen handle om børnene

6. Klar og rolig kommunikation

- Bruge holdets officielle kommunikationskanaler – DBU Kampklar
- Undgå at besvare enkeltsager på kampdage med forældre. Henvis til at lave en aftale efter en træning, evt. s med ungdomslederen.
- Tage dialog, når alle parter er rolige i ophedet situationer.
- Svare forældre indenfor rimelig tid (fx 24–48 timer)

Udarbejdet af Ungdomsudvalget - November 2025